

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA ZA MARIBOR IN PODRAVJE

vas ob priložnosti

SVETOVNEGA DNEVA SRCA

vabi na

PREVENTIVNE BREZPLAČNE MERITVE DEJAVNIKOV TVEGANJA ZA SRČNO-ŽILNE BOLEZNI

dne 27. septembra 2025 med 8. in 12. uro

v EUROPARK Maribor

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije in naše društvo že šestindvajsetič sodelujeta v mednarodni kampanji Svetovni dan srca (vsako leto 29.9.), ki jo vodi Svetovna zveza za srce, World Heart Federation.

Letošnje geslo svetovnega dneva srca je:
VSAK ♥ UTRIP ŠTEJE.

Srčno žilne bolezni so še vedno vodilni vzrok smrti v razvitem svetu. Pri tem velja, da je 80% prezgodnjih smrti zaradi srčno žilnih bolezni mogoče preprečiti. V Sloveniji na področju preprečevanja bolezni srca in ožilja sicer dosegamo dobre rezultate, kljub temu pa je svetovni dan srca opomnik nam vsem, da (še) bolje skrbimo za svoje srce.

»Ne čakaj – vsak utrip šteje, zato prični s skrbjo za svoje zdravje zdaj«, nas spodbuja SVETOVNI DAN SRCA. Srce bije zate, zato mu pomagaj!

Društvo vas s svojim delom in poslanstvom spodbuja in seznanja kako lahko sami poskrbite za zdravje srca in ožilja z zdravim načinom življenja in zakaj je pomembno, da poznate svoje vrednosti krvnega tlaka in krvnih vrednosti, da vzdržujete primerno telesno težo, se dovolj gibate ter preverjate lastno zdravstveno stanje, ki lahko dovolj zgodaj pokaže tveganje za nastanek srčno žilne bolezni (previsok krvni tlak z morebitno prisotnostjo aritmije - atrijske fibrilacije, povišane vrednosti holesterola, trigliceridov in sladkorja v krvi, ITM – indeks telesne mase izven primerne območja, morebitne spremembe na arterijah, srčni mišici in zaklopkah idr.).

Opisane spremembe in njihove posledice pogosto vodijo v srčno popuščanje; v povezavi z ostalimi kroničnimi boleznimi, kot so ledvične bolezni in sladkorna bolezen pa se težave še stopnjujejo.

Srčno vabljeni!

prim. Mirko Bombek, dr. med.

Marjan Makari, dipl. ekonomist